

# PROGRAMA DE TALLERES A.VV. “Las Provincias”

CURSO 2011–2012



# PRESENTACIÓN



En este segundo curso, seguimos ampliando la oferta de talleres y de horarios para llegar a todas las personas interesadas en realizar alguna actividad en el seno de la asociación de vecinos en un intento de satisfacer la demanda existente.

Desde la entidad os invitamos a uniros a alguna de las actividades propuestas que se ofrecen desde la más profesionalidad y a disfrutar de ellas en un entorno totalmente equipado y renovado, rodeados de un ambiente excepcional y cercano.

Esperamos que todas las actividades programadas sean de vuestro agrado y podamos contar con vuestra presencia.






Un saludo cordial,

A.V.V. "Las Provincias"

|   |   |
|---|---|
|    | <p><b>BAILES DE SALÓN (Varios niveles)</b><br/>         Podrás disfrutar de los ritmos más bailados: salsa, merengue, bachata, cha cha cha, etc. con un profesional experimentado.</p>  |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Jueves</p>   | <p><b>HORA</b><br/>         Iniciación: 18:30-19:30 h<br/>         Nivel 1: 19:30-20:30 h<br/>         Nivel 2: 20:30-21:30 h</p>   |
|    | <p><b>CAFÉ - COLOQUIO *</b><br/>         Te ofrecemos un punto de reunión de socios y vecinos en los que tratar temas de diferente índole en un ambiente relajado.</p>  |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Jueves</p>   | <p><b>HORA</b><br/>         15:30–17 h</p>  |
|   | <p><b>GANCHILLO</b><br/>         Aún estás a tiempo de conocer una de las aficiones más populares de todos los tiempos, no sólo por lo agradable que es sino por los funcionales y creativos diseños que se pueden conseguir.</p>                       |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Lunes y miércoles</p>                                    | <p><b>HORA</b><br/>         17:15–19:15 h</p>   |
|  | <p><b>DANZA DEL VIENTRE (Varios niveles)</b><br/>         Descubre los secretos de esta danza milenaria a través de sus movimientos suaves y fluidos, disociando y coordinando a la vez las diferentes partes del cuerpo junto con la mejor música.</p> |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Martes y viernes</p>                                     | <p><b>HORA</b><br/>         M: 18–20:30 h<br/>         V: 17–21 h</p>   |
|  | <p><b>INFORMÁTICA (Nivel 1 y Nivel 2)</b><br/>         Dale un empujón a la informática a través de nuestras clases totalmente personalizadas y adaptadas para adultos. Entorno Windows, Internet y paquete Office.</p>                                 |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Lunes y miércoles<br/>         Martes y jueves</p>       | <p><b>HORA</b><br/> <u>Nivel 1:</u> L y X–16 a 18 h<br/>         M y J–10 a 12 h<br/>         M y J–19:30 a 21:30 h<br/> <u>Nivel 2:</u> L y X–19 a 21 h</p>  |

|   |   |   |
|---|---|---|
|    | <p><b>INFORMÁTICA (INICIACIÓN)</b><br/>Si la informática es un tema pendiente, nosotros te ofrecemos la solución. Cursos para principiantes en un ambiente personalizado dirigido a adultos preocupados por las nuevas tecnologías.</p> |   |
|    | <p><b>INGLÉS BÁSICO y BÁSICO II</b><br/>Ahora es el momento de desenvolverte en otro idioma. Descubre nuestro taller para personas que aún no han tomado contacto con el inglés.</p>  | <p><b>DÍA</b><br/>Lunes y miércoles<br/>Martes</p> <p><b>HORA</b><br/>L y X: 10-12 h<br/>M y J: 15-17 h</p>   |
|   | <p><b>LAGARTERA</b><br/>¿No conoces el bordado que identifica a España? Ahora es el momento de retomar esta antigua técnica artesana en nuestro taller de lagartera.</p>  |   |
|  | <p><b>ALFABETIZACIÓN DE ADULTOS *</b><br/>Este taller pretende que los alumnos inscritos adquieran las nociones básicas de la lengua española para su manejo en la vida diaria.</p>   | <p><b>DÍA</b><br/>Miércoles</p> <p><b>HORA</b><br/>16–18 h</p>  |
|  | <p><b>SERVICIO DE LOGOPEDIA</b><br/>Nuestro servicio de logopedia tratará problemas orofaciales de personas de cualquier edad, aplicando terapias adaptadas, sea cual sea la causa que origina los trastornos.</p>                      |   |
|   | <p><b>DÍA</b><br/>Martes y jueves</p>   | <p><b>HORA</b><br/>17–18 h y 18–19 h</p> <p><b>DÍA</b><br/>Martes y jueves</p> <p><b>HORA</b><br/>18–20 h</p> |

|   |   |
|---|---|
|    | <p><b>PILATES</b></p> <p>Es un sistema de entrenamiento físico y mental basado en el control mental, la fuerza muscular, la respiración y la relajación que te ayudará a controlar tu cuerpo a través del control mental.</p> |
| <p><b>DÍA</b><br/>Lunes</p>   | <p><b>HORA</b><br/>L: 18:30-19:30 h</p>   |
|    | <p><b>MANUALIDADES</b></p> <p>¿Te gusta crear nuevas cosas? Pues este es tu taller. Descubre miles de técnicas y materiales para realizar manualidades con gran originalidad.</p>   |
| <p><b>DÍA</b><br/>Lunes, martes, miércoles y jueves</p>                             | <p><b>HORA</b><br/>L y M: 10–12 h<br/>M: 15 a 17 h<br/>X: 19–21 h - J:14:45 a 16:45 h</p>   |
|   | <p><b>MASAJES RELAJANTES *</b></p> <p>En este espacio podrás descubrir cómo mejorar físicamente a través de técnicas de masajes, actualmente, muy utilizadas.</p>   |
| <p><b>DÍA</b><br/>Jueves<br/>Viernes</p>  | <p><b>HORA</b><br/>10–12 h<br/>17–19 h</p>  |
|  | <p><b>PINTURA AL ÓLEO</b></p> <p>¿Llevas un artista dentro de ti? Pues únete a este taller donde descubrirás el mundo de la pintura a través del óleo.</p>  |
| <p><b>DÍA</b><br/>Jueves</p>  | <p><b>HORA</b><br/>10–12 h</p>  |
|  | <p><b>SEVILLANAS</b></p> <p>Aprende a bailar el baile más reconocido internacionalmente en nuestras nuevas instalaciones.</p>   |
| <p><b>DÍA</b><br/>Lunes y miércoles</p>   | <p><b>HORA</b><br/>L: 20–21 h<br/>X: 19–20 h</p>  |

|   |  |  |
|---|--|--|
|    | <p><b>PINTURA EN TELA</b><br/>         Conoce esta técnica artesanal de decoración de telas a través de pinturas especiales que darán a tus prendas un toque especial.</p>   |  |
|    | <p><b>ENCAJE DE BOLILLOS</b><br/>         Vuelve atrás en el tiempo, recuperando la labor del encaje de bolillos y descubre los entresijos de este encaje artesanal.</p>   |  |
|   | <p><b>INFORMÁTICA PARA NIÑOS</b><br/>         Comienza a formar a tus hijos en una herramienta básica para su futuro con clases adaptadas a ellos</p>  |  |
|  | <p><b>BAILE ESPAÑOL</b><br/>         Llega a lo más profundo de esta danza y descubre el sentimiento de bailarlo con nuestras clases</p>   |  |
|  | <p><b>DESCUBRE EL PODER DE TUS EMOCIONES</b><br/>         Retoma tu conexión contigo mismo mediante la creación de un espacio y genera nuevos patrones de pensamientos positivos con la educación e integración de nuestras emociones.</p> |  |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Martes, miércoles y viernes</p>                          | <p><b>HORA</b><br/>         M: 15– 17 h / 19–21 h<br/>         X: 15-17 h<br/>         V: 10–12 h / 15–17 h</p>  |  |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Jueves</p>   | <p><b>HORA</b><br/>         17– 19 h</p>   |  |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Martes y jueves</p>                                      | <p><b>HORA</b><br/>         17:30– 19 h</p>  |  |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Martes y jueves</p>                                      | <p><b>HORA</b><br/>         15:15- 16:15 h</p>   |  |
| <p><b>DÍA</b><br/>         Viernes</p>  | <p><b>HORA</b><br/>         18-20 h</p>  |  |

|   |  |                               |
|---|--|-------------------------------|
|    | <b>FUNKY</b><br>Aprende a bailar uno de los ritmos más de moda en los años 60.   |                               |
|   | <b>DÍA</b><br>Martes y jueves  | <b>HORA</b><br>16:30- 17:30 h |
|    | <b>BATUKA</b><br>Ponte en forma con el método Batuka y sus rutinas coreografiadas al ritmo de la música.                   |                               |
|   | <b>DÍA</b><br>Miércoles  | <b>HORA</b><br>18-19 h        |
|   | <b>AUTOMAQUILLAJE</b><br>Aprende a sacarte el mejor partido con las técnicas de maquillaje que utilizan los profesionales. |                               |
|   | <b>DÍA</b><br>Lunes  | <b>HORA</b><br>17– 18 h       |
|  | <b>DECORACIÓN DE UÑAS</b><br>Descubre lo que puedes crear en tus uñas con los esmaltes y demás elementos decorativos       |                               |
|   | <b>DÍA</b><br>Lunes  | <b>HORA</b><br>18:15-19:15 h  |

\* Actividad abierta, sin cuota mensual.

\*\* (NF) No Funciona. Este taller aún no se ha abierto por número insuficiente de participantes.